



令和2年度

健診をうけましょう!



■実施予定

	集団	個別
特定健診(40~74歳) 長寿健診(75歳以上) 基本健診(20~39歳)	10月26日~11月14日	4月1日~ 3月31日まで
がん検診(20~84歳) 婦人検診(20~79歳)	1月12日~1月28日	7月1日~ 2月27日まで

◎集団健診の日時・場所については 改めてお知らせします。
※がん検診、婦人検診を受診するときは、事前に医療機関にお問合せください。

■持参するもの

- ・【特定健診】…国民健康保険被保険者証
- ・【長寿健診、基本健診、がん検診、婦人検診】…保険証、受診券
(婦人検診の受診券は9月に送付予定です。)

■料 金 基本健診(国保に加入していない40歳未満の方):一律2,000円
がん検診・婦人健診:自己負担あり。各医療機関にお問合せください。

【健診項目】
身長・体重・血圧測定、
血液・尿検査、医師の診察等

●新型コロナ、台風等の
状況により、集団健診は
中止・変更になることが
ありますので、指定医療
機関での受診を
おすすめします。

(個別) 市指定医療機関一覧・検査項目 ※△…特定・長寿健診のみ。

医療機関名	特定健診 長寿健診 基本健診	がん検診				肝炎ウイルス 検査 (40歳のみ)	婦人検診		
		肺		胃	大腸		子宮 (頸部)	乳がん	
		X線	喀たん					マンモ	エコー
1 池村内科医院	○	○	○	×	○	○	×	×	×
2 うむやすみやあす・ん診療所	○	○	○	×	○	○	×	×	×
3 おおはらクリニック	○	○	×	○	○	○	×	×	×
4 きしもと内科医院	○	○	○	○	○	○	×	×	×
5 下地診療所	○	○	○	○	○	○	×	×	×
6 ドクターゴン診療所	○要予約	○	○	○	○	○	×	×	×
7 中村胃腸科医院	○	○	○	○	○	○	×	×	×
8 比嘉内科胃腸科医院	○	○	○	○	○	○	×	×	×
9 奥平産婦人科医院	×	×	×	×	×	×	○	×	×
10 城辺中央クリニック	○	×	×	×	×	×	○	×	○
11 みやぎMs.クリニック	○	×	×	×	×	×	○	×	×
12 県立宮古病院 ※健康増進課にて予約	×	×	×	×	×	×	×	○	×
13 いしみねクリニック	△	×	×	×	×	×	×	×	×
14 砂川内科医院	○	×	×	×	×	×	×	×	×
15 いけむら外科医院	○	×	×	×	×	×	×	×	×
16 いけむら小児科	○要予約	×	×	×	×	×	×	×	×
17 宮古島徳洲会病院	○要予約	×	×	×	×	×	×	×	×
18 徳洲会伊良部島診療所	△	×	×	×	×	×	×	×	×
19 那覇西クリニック	×	×	×	×	×	×	×	○	○
20 那覇西クリニックまかび	×	×	×	×	×	×	×	○	○

お問合せ	特定健診	国民健康保険課 保健事業係	72-4704
	長寿健診	国民健康保険課 後期高齢者医療係	(代)72-3751
	基本健診、がん検診、婦人検診	健康増進課	73-1978

8月 生きいき教室日程表

平良地区	日にち	時間	場所	お問合せ
荷川取	6(木)、13(木) 20(木)、27(木)	10時	荷川取公民館	社協 平良支所 ☎72-3193
狩俣	7(金)、14(金) 21(金)、28(金)	10時	狩俣集落センター	
老福	4(火)、11(火) 18(火)、25(火)	10時	社協(平良支所)ホール	
西原・下崎	5(水)、12(水)、 19(水)、26(水)	10時	下崎公民館	

城辺地区				
城辺	7(金)、14(金) 21(金)、28(金)	10時	社協 城辺支所	社協 城辺支所 ☎77-7930
砂川	5(水)、12(水)、 19(水)、26(水)	10時	社協 城辺支所	
西城 (吉田・西西・長南・上区)	6(木)、13(木)、 20(木)、27(木)	10時	社協 城辺支所	
西城 (比嘉・長北・長中・西中)	3(月)、17(月)、 24(月)、31(月)	10時	社協 城辺支所	
福嶺	4(火)、11(火)、 18(火)、25(火)	10時	社協 城辺支所	

上野地区				
上野	6(木)、20(木)	10時	上野老福センター	社協 上野支所 ☎76-2540

下地地区				
上地	5(水)、19(水)	10時	上地構造改善センター	社協 下地支所 ☎76-2270
川満	11(火)、25(火)	10時	川満構造改善センター	
嘉手苅・入江	12(水)、26(水)	10時	入江集落センター	
与那覇	13(木)、27(木)	10時	与那覇コミュニティセンター	
棚根・洲鎌	3(月)、17(月)	10時	洲鎌区コミュニティセンター	
来間	4(火)、18(火)	10時	来間島離島振興総合センター	

伊良部地区				
伊良部	毎週 火・木曜日	10時	宮古島市社協 通所介護事業所いらぶ	社協 伊良部支所 ☎78-6314